

COVID-19 매장 지원 및 추모의식

COVID-19 기간 중 사랑하는 사람의 사망에 대한 애도

코로나바이러스(COVID-19)의 확산을 줄이기 위한 사회적 거리두기의 필요성은 우리의 일상 생활 방식을 변화시켰습니다. 이는 사랑하는 사람의 죽음을 슬퍼하는 방식의 변화를 의미하기도 합니다. 서비스와 지원이 당분간은 다르게 보일 수 있지만, 여전히 추모의식 과정 내내 안전하게 관계를 유지하고 도움과 지원을 받을 수 있는 방법이 있습니다. 자세한 내용은 아래 링크에서 확인하시기 바랍니다.

추모의식

COVID-19 기간 중 사랑하는 사람의 사망에 대한 애도

코로나바이러스(COVID-19)의 확산을 줄이기 위한 사회적 거리두기의 필요성은 우리의 일상 생활 방식을 변화시켰습니다. 이는 사랑하는 사람의 죽음을 슬퍼하는 방식의 변화를 의미하기도 합니다. 서비스와 지원이 당분간은 다르게 보일 수 있지만, 여전히 추모의식 과정 내내 안전하게 관계를 유지하고 도움과 지원을 받을 수 있는 방법이 있습니다.

애도의 이해

- 아는 사람이 사망했을 때 스트레스, 불안, 슬픔, 분노, 혼란을 경험하는 것은 정상입니다.
- 사랑하는 사람이 병에 걸려 아프거나 죽음에 직면하고 있기 때문에 사람들은 기관과 조직에 대해 분노와 좌절을 느낄 수 있습니다.
- COVID-19 팬데믹과 같은 전례 없는 사건으로 인해 책임을 묻고 싶은 것은 당연합니다.
- 다른 사람들은 병에 걸리거나 죽어가고 있는데 COVID-19에서 살아남은 것에 대해 죄책감을 느끼는 것은 일반적인 일입니다. 여러분이 살아남고 그들은 안타깝게도 살 수 없었던 것은 여러분의 잘못이 아닙니다.

COVID-19이 슬픔과 상실에 미치는 영향

사랑하는 사람을 잃는 것은 항상 힘듭니다. 애도할 가족, 친구들과 함께 모이지 못하면 더욱 힘들 수 있습니다. 사회적 거리두기가 다음과 같이 우리가 할 수 있는 애도의 방식을 제한함에 따라 불안과 슬픔을 느끼는 일이 늘어날 것으로 예상됩니다.

- 임종을 앞둔 사랑하는 사람을 방문
- 추모 모임 또는 매장
- 종교적 의식의 준수
- 사랑하는 사람 옆에서 직접 돕기

COVID-19이 슬픔과 상실에 미치는 영향

화를 내도 괜찮습니다. 사랑하는 사람을 잃은 후 좌절하거나 분노하는 것은 자연스럽고 일반적인 감정입니다. 사랑하는 사람의 상실에 대처하는 것은 공중보건상 응급 상황이 발생하지 않았을 때보다 훨씬 어려운 일입니다. 이러한 감정을 인식하고 건전한 수단으로 대처하는 것이 중요합니다. 공동체로서 사회적 거리두기를 계속 실천하는 것이 중요하지만 그것이 사회적 고립을 의미하지는 않습니다. 공중 보건 지침을 실천하면서도 애도하는 방식을 바꾸어 자신과 사랑하는 사람을 위한 지원과 위로를 받을 수 있는 방법이 있습니다.

- 전화, 문자, 화상 채팅 또는 소셜 미디어를 이용해 사랑하는 사람의 모습을 확인
- 온라인에서 단체 추모식 개최
- 친한 친구 및 가족과 공유할 수 있는 소셜 미디어를 이용한 추모 또는 페이지 작성
- 권장 사회적 거리두기 가이드라인이 더 이상 권장되지 않을 때를 대비한 대면 추모 계획 작성

정신 건강 지원

- 행동보건부(Department of Behavioral Health, DBH)는 COVID-19과 관련된 슬픔에 대처하거나 스트레스와 불안을 겪는 있는 사람들을 위해 1-888-793-4357로 연중무휴 24시간 정신 건강 핫라인을 개설했습니다. 연중무휴 24시간 운영되는 핫라인에는 전문가가 상주하고 있어 전화한 사람에게 즉각적인 도움이나 지속적인 치료를 안내할 수 있습니다. **COVID-19과 관련하여 사랑하는 사람을 잃은 가족은 다음과 관련해 핫라인으로 전화하십시오.**
 - 추모의식 상담
 - 정신 건강 지원 서비스 및 약물사용 장애 서비스를 포함한 DBH 서비스에 대해 알아보기
 - 어린이 및 청소년을 위한 조기 개입 및 행동 건강 서비스에 대해 알아보기
 - 지속적인 정신 건강 지원을 받을지 여부를 결정
- 정신 건강 핫라인(1-888-7WE-HELP 또는 1-888-793-4357)은 DBH 및 인증 서비스 공급자가 제공하는 서비스와 연계하는 가장 쉬운 방법입니다.
- 만 60세 이상 주민은 월요일부터 금요일, 오전 8시부터 오후 5시까지 202-724-5626번으로 전화해 노령화 및 지역사회 생활부(Department on Aging and Community Living)의 토크라인(Talk Line)으로 연락할 수 있습니다.

사망자 시신 인수 및 장례 절차

컬럼비아 특별구에서 사랑하는 사람이 COVID-19으로 사망했다면:

- 사망자는 DC 수석 검사관실(Chief Medical Examiner, OCME)로 이송됩니다.
- DC 검사관이 사랑하는 사람의 사망을 증명할 것입니다.
- 장례 절차를 시작하려면 장례식장에 연락하십시오.
- 법적으로 가까운 친족이 *시신 인계 승인* 양식에 서명해야 하며 장의사가 해당 양식을 제공합니다. 장의사는 작성된 양식을 OCME에 팩스로 보냅니다.
- 양식이 접수되면 OCME는 장의사에게 연락해 사랑하는 사람을 장례식장으로 이송할 수 있게 준비합니다.
- 장례식장과 준비를 시작하면 OCME와 장의사가 함께 작업합니다. OCME에 연락할 필요는 없습니다.
- 가족들은 사랑하는 사람이 사망한 후 **5일** 이내에 최종 준비를 하는 것이 좋습니다. 어떠한 이유로든 최종 준비를 하는 데 문제가 있는 경우 가능한 한 빨리 OCME에 알려주시면 도움을 드릴 수 있습니다. 사랑하는 사람의 장례절차와 관련해 궁금한 점이 있으시면 **202-698-9000번으로 전화해 옵션 1**을 선택하십시오.

매장 지원

매장 지원 프로그램은 무엇을 제공합니까?

- 매장 지원 프로그램은 매장 비용에 대해 최대 \$1,000 또는 화장 비용에 대해 \$650를 제공합니다. 사망자가 자격이 있다고 판단되고 매장 또는 화장의 총 비용이 \$2,000 이하이면 지원을 받을 수 있습니다. 대형 관을 필요로 하는 사망자의 경우에도 총 매장 비용은 \$3,000를 초과할 수 없습니다. 매장 지원금 지급은 사망자의 가까운 친족이 선택한 계약 장례식장으로 직접 지급됩니다.

매장 지원 프로그램 대상자는 누구입니까?

개인은 다음과 같은 경우 대상이 될 수 있습니다.

- 사망 당일 사망자의 가용 현금이 \$1,000를 초과하지 않습니다. 이 금액에는 은행 및 체킹 계좌, 사회 보장 체크 등의 나머지 금액이 포함됩니다.
- 수급 자격을 결정할 때 배우자(기혼의 경우) 또는 부모(미성년의 경우)의 수입과 재산이 고려됩니다.
- 자격이 되려면 컬럼비아 특별구 밖에서 사망했다라도 사망자가 컬럼비아 특별구 거주자여야 합니다. 또한 매장 또는 화장 서비스는 DC와 계약한 장례식장을 통해 주선되어야 하며, 신청 당시 사망자의 시신이 비계약 장례식장으로 인계된 적이 없어야 합니다.

매장 지원 프로그램에 대해 DC와 계약을 맺고 있는 장례식장은 어디입니까?

- **Hackett Funeral Chapel**
814 Upshur St NW, Washington, DC 20011
(202) 829-0243
- **Hunt Funeral Home**
908 Kennedy St NW, Washington, DC 20011
(202) 636-3612
- **McLaughlin Funeral Home**
2518 Pennsylvania Ave SE, Washington, DC 20020
(202) 889-7111
- **Ronald Taylor Funeral Home**
1722 North Capitol St NW, Washington, DC 20002
(202) 882-2732

지원 신청은 어떻게 합니까?

- 온라인 신청: <https://dcbenefits.dhs.dc.gov/>
- 월요일부터 금요일, 오전 7시 30분부터 오후 4시 45분 사이, 경제안정국(Economic Security Administration, ESA) 서비스센터(645 H Street NE)를 직접 방문하거나, (202) 698-4112번으로 전화해 신청서를 작성하고 사망자가 자격이 있는지 확인하기 위한 정보를 제공합니다.

신청할 때 무엇을 지참해야 합니까?

다음과 같은 문서를 지참하십시오:

- 사망자 및 기혼인 경우 사망자의 배우자(또는 미성년 자녀인 경우 부모)의 급여 명세서 및 은행 계좌 명세서와 같은 소득 및 재산을 확인할 수 있는 서류
- 사망자가 DC 주민인지 확인할 수 있는 서류(예: 임대 계약서, 공과금 청구서)
- 사망자와의 관계를 증명하는 서류(예: 출생 증명서, 결혼 증명서)
- 사망자의 사회보장번호

매장 지원 프로그램에 대한 추가 정보는 어디에서 찾을 수 있습니까?

- (202) 698-4112 또는 (202) 698-6662로 ESA 장례 지원 부서에 전화하십시오.